福山歯科衛生士学校
学校新聞
絆輪
(Kizunawa)
令和6年9月1日
No.43

1・2年生 合同合宿

4/18・19

2年生（52期生）木下 沙南

この度の合宿を通して一番感じたことは、去年の2年生の先輩方は本当に準備の段階から一生懸命頑張ってくれていたのだということです。私はゲームを考える班でしたが、まず何のゲームをするのか、ゲームが決まったら、出場者のペア決めや流れを考え司会の台本を作成したりと、やらなければならないことが思っていた以上に多くて凄く大変だったのと、他の班と持って行く物を話し合ったり、備品や景品を買いに行ったりして結構バタバタしました。去年の自分達はただただ楽しんでいただけだったけど、2年生は色々と準備しながら楽しませてくれていたのだということを改めて知ることができました。

合宿本番では、ゲームもとても盛り上がっていたと思うので安心しました。新入生歓迎会では今年も景品は貰えなかったのですが、グループで協力して楽しめたのでとても良かったです。でも、グループトークは時間が長いのもありますが、自分からあまり話しかけにいくことができなかったので、1年生にもう少し頑張って話しかけてみれば良かったかなと反省しています。

2日目のボウリングでは、1日目に景品がもらえなかったので何かゲットして帰りたいという思いで頑張りました！しかし、1ゲーム目の初っ端にガーターを出してしまい、正直ヤバいなと思いました。その後だんだん良くなり、2ゲーム目では良い成績を残すことができ、チーム戦で有終の美を飾ることができて、本当に良かったし、楽しかったです。

2年生全員で協力し合い準備を進めてきたので楽しい合宿となりましたが、1年生にとっても楽しい合同合宿になっていたら嬉しいなと思います。

1年生（53期生）河合 未桜

学校生活が始まり最初の大きな行事で先輩方との交流もあり、行く前からとても緊張しました。同じ高校の人も少なく、みんなと仲良くできるか不安でもありました。

初めの自己紹介やグループトークの際は何を質問して良いか分からず、先輩方と沢山話すことはできませんでしたが、先輩方がテスト習慣の過ごし方や再試験についてなど勉強面でのアドバイスを聞くことができて、日頃の小テストや授業も頑張ろうと思いました。

新入生歓迎会では色々なゲームを考えてくださり、高校では先輩方と交流する機会がなかったので、とても楽しい時間となりました。ゲーム中は優しく声をかけてくださり、フレンドリーに接してくださったので、緊張もほぐれました。景品はもらうことができなかったので、来年は絶対貰えるように頑張りたいです！

部屋は3人部屋で初めての合宿で気まずくなるかと思っていましたが、みんなが優しくて楽しく過ごすことができました。

次の日のボウリングでは、昨日とは違う先輩方でとても不安でしたが、ストライクを出した時にはハイタッチ、ピンが倒れたら拍手をしてくださり、とても楽しく過ごすことができました。ボウリングでも景品をもらうことができなかったので、次の時までに練習して上位を狙えるようになりたいです！

ゲームを考えたり部屋のメンバー決めやボウリングなど先輩方が全て準備してくださり、私たちも来年次に入ってくる下級生が「楽しかった。来年は頑張らないと」と思ってもらえるような合宿にしていきたいと思います。これから行事が沢山あるので、みんなで楽しみながら協力して盛り上げていきたいと思います。

3年間の過ごし方

1年生（53期生）小坂 珠利愛

将来、誰かの役に立てられるような歯科衛生士になるために、必要な知識・技術だけでなく経験を無駄にしないよう一日一日を大切に過ごしていきたいです。勉強だけではなく、社会人としてのマナーや人と人との コミュニケーション能力も今以上にレベルアップさせて、もし患者さんが不安な気持ちで診察を受けることがあったら、3年間で学んだ知識を活かせるよう頑張りたいです。小テストや前期・後期試験では60点以上を取り毎回合格できるようにすることと、60点以上取れば良いではなく、目標点数を決めて達成することができたら、どんどん目標を高くしていきたいです。

また友達との助け合いや一緒の目標に向かって頑張れるような環境作りをしていきたいです。今はまだみんなのことをよく知らないし、話したことがないクラスメイトも多いです。でも、2年後には誰とでも話せるようになって、誰とでも助け合いのできる距離になりたいです。そして3年間という短い間で沢山の思い出を作っていきたいです。社会人になると経験できないような思い出と青春があると思うので、少ない学生生活の時間を大切にしていきたいです。

そして国家試験に向けて覚えることもやることも、辛いことも山ほどあると思いますが、直ぐに諦めるのではなく、どうしたら良いのか!? そのことについての対策をしっかり考えて、毎日の復習など日々の努力を怠らないよう3年間全力で頑張って全力で楽しんでいきたいと思います。常に将来、自分がどのような歯科衛生士になりたいのかを想像しながら、またそれに近づけられるように日々頑張ります!!

2年生になっての決意

2年生（52期生）成田 瑞姫

2年生では授業内容をしっかり理解し、テストで良い点数を取れるよう頑張りたいです。1年生の時は合格ギリギリのラインだったので、もっとゆとりを持ってテストに合格できるように頑張りたいと思います。

2年生では登院実技試験・筆記試験、進級試験などの大事な試験がたくさんあるので、今から気を引き締めて臨みたいと思っています。

気が付いたら…あっと言う間に3年生になっていると思うので、1年生で学んだことを忘れないように今からしっかり復習し、3年生に向け学習だけでなく、実習にも力を入れたいと思います。10月からは臨地実習もあるので知識だけでなく、技術力を磨き、卒業後は患者さんに安心して任せてもらえるような歯科衛生士になれるよう日々努力したいと思います。そのためには今、自分が不安に思っていることは今のうちに自信が持てるようにしっかり練習し、自分自身の不安を少しでも取り除けられるよう日々頑張りたいと思います。そして3年生のことをよく見て、今のうちにやっておいた方が良いことなどをやってみたり、大事な部分を確認し、3年生ではどのようなことをするのか、しっかり観察しておきたいと思います。

3年生は2年生よりももっと大変だと思いますが、2年生でも大変なことは多いと思うので、しんどい時は友達と助け合いながらこの先も頑張っていきたいと思います。

小学校実習

6/7

3年生（51期生）三宅 叶乃

小学校実習では小学生に楽しく歯のことについて伝えることができて良かったです。

私は虫歯のことについて説明する係でした。自分は歯科について学んでいるため少し知識はありますが、小学生相手だとどこまでの内容をどのように伝えれば良いのか考えるのに苦労しました。台本を作る上でできるだけ分かりやすく、でも誰でも知っているような簡単な内容にならないよう工夫しました。

小学生は特にお菓子を食べる機会が多く、正しい歯磨きの仕方を理解していないことで虫歯になるリスクが大きいと思ったので、そのことをしっかり伝えられるように工夫しました。

小学生実習の本番ではトップバッターで緊張しましたが、小学生の皆が思っていたより真剣に聞いてくれていたのが、とても嬉しかったです。内容が少し難しいかなと思っていましたが、皆賢く、しっかり理解してくれていたのを感じ取りました。

途中でクイズを出した時も楽しみながら参加してくれただけでなく、ほとんど正解していたので、もっと難しいクイズを考えても良かったのかなと思いました。

反省点は最後の質疑応答の時に、きちんと答えることができなかったことです。歯肉や唾液の成分、犬歯がある意味など自分でも分からない質問がきて、勉強不足だったと実感しました。自分が歯科衛生士になる上で患者さんの質問に答えられないと信用を失う可能性もあるので、もっと知識を増やしどんな質問にも答えられるよう準備しておきたいです。

普段関わることのない年代の子と触れ合うことは大切だなと改めて思いました。年齢に合わせた知識量を理解し、どのように伝えれば良いのかを学ぶ良い機会でした。自分が今まで学んだことに興味を持って聞いてもらえるのは嬉しかったので、また1つ歯科衛生士としての遣り甲斐を見つけられて良かったです。

保健指導実技試験（ブラッシング実技）

6/21

1年生（53期生）福島 愛莉

入学して初めての実技試験でとても緊張しましたが、無事に終わることができて本当に良かったです。ブラッシング指導は相手に分かりやすく説明しながら指導しないといけないので、どうすれば相手に伝わり理解してもらえるかなど、自分で伝える内容をまとめるのが難しかったです。本番になると頭が真っ白になり、慌ててしまうので、今ここで臨機応変に対応できる力を身に付ける気持ちで試験に臨みました。反省点は例え説明ができても指導している内容が相手にきちんと見えているのか、伝わっているのかとても不安になったので、もう少し他の人に確認してもらい練習しておけば良かったと思いました。自分なりに気を付けた所は、常に笑顔でいることとしっかり指し示し、ゆっくりと落ち着いて説明できたことです。その為には、たくさん練習し完璧にして試験に臨まないといけないということを今回の試験で学びました。

相手に分かりやすく伝えるためには相手の立場に立って考え、専門用語なども理解しやすい言葉に置き換えて伝えることが実技試験では重要になってくると思いました。ブラッシング指導は歯科衛生士にとって、とても重要な仕事なので、今こうしてたくさん練習できたのは良かったと思いました。

実技試験の際はできるだけ相手の目を見て、相手が見えやすいように工夫し歯ブラシの持ち方や磨き方など気を付けないといけないことがたくさんありました。最初は自分にできるかとても不安でしたが、試験が終わった今、全部やりきることができて本当に良かったです。この先も実技試験はあるので引き続き頑張って、取り組みたいと思います。

お知らせ

＊学生アルバイト募集（1～3年生）

学生アルバイトを随時募集しております。本校HP「歯科医院専用ページ」からダウンロードして頂くか、本校へ直接ご請求下さい。

＊社会人の方で進路変更をお考えの方へ

「ひとり親家庭 高等技能訓練促進費・入学支援修了一時金」

福山市では、平成27年1月より歯科衛生士が対象資格になりました。

ひとり親家庭の母が歯科衛生士国家資格を取得するために本校に通う場合、一定の要件を満たせば、所得に応じ促進費・一時金が支給されます。

本校HP「社会人専用ページ」に案内を掲載しております。

＊51期生（令和7年3月卒業）求人のお願い

来春3月卒業の51期生の就職活動を左記のとおり進めさせて頂きますので、求人票をご提出下さいますようお願い致します。

※求人票用紙は、本校HP「歯科医院専用ページ」からダウンロードして頂くか、本校へ直接ご請求下さい。

◎9月1日(日)～就職活動開始

＊推薦入学試験　出願期間

令和6年9月17日(火)～
令和6年10月3日(木)必着

＊一般入学試験A日程　出願期間

令和6年11月5日(火)～
令和6年11月26日(火)必着