

「ありがとう」はハッピーを運んでくれる



突然ですが、すべしに始められるハッピースイッチ「ありがとう」の心を紹介します。

感謝すると、普段の生活の中で「持っているもの」ではなく、「持っているもの」を意識を向けるようになります。そして、小さなことや何気ないことに「ありがたいな」と思うようになります。満たされた気持ちになります。すると、心にゆとりができて周りの人への思いやりや、幸せを分かち合いたくなり、人間関係も良くなります。誰でも過去を悔やんだり、先のことを心配してネガティブな思いにとらわれることもあります。そんな時、感謝することによって、過去や未来に向けられていた意識が、今（現在）に向き、ネガティブ思考を抑えやすくなります。また、感謝することは緊張を和らげ、リラクゼーション効果が上がります。睡眠の質が上がり、目覚めたときにすっきりしたという研究もあります。その言われても感謝することはないと思つた方にヒントです。それはもの見方を換えること。ある小説家の言葉を紹介します。多くの人はバラにトゲがあることに不満を抱いているが、私はトゲにバラがあることに感謝している。今いる状況が変わらなくても、何に目を向けるかによって感情は大きく違ってきます。



令和6年度53期生 入学式

令和6年4月6日(土)、専門学校福山歯科衛生士学校53期生36名の入学式が挙行されました。入学生は一人ひとり名前を呼ばれ、期待と緊張の入り混じった面持ちで歯科衛生士への第一歩を踏み出しました。引き続き行なわれた特待生奨学金授与式では、特待生として各学年2名ずつの学生に認定証と奨学金目録が横山校長より手渡されました。



4/6



令和6年度 特待生

- *1年生(53期生) 安成 ひなの
- *2年生(52期生) 横山 遥
- *3年生(51期生) 新納 安珠、豊田 紗、新納 叶望、児玉 亜実

幼稚園実習 12/14

3年生(51期生) 横山 妃奈

12月14日(金)に幼稚園実習があり、思いのほか幼稚園児のみんなの反応が良く、とても可愛く楽しい実習となりました。前に出てきちんと発表できるのことも不安でしたが、ブラッシング指導をしている時も園児が「ゴシゴシ」シャカシャカ!と一緒に声を出して言ってくれたり、たくさん反応してくれ、学校での練習の時とは違う良い経験ができたと思います。実習で準備し、どこで発表するかなどのタイミングで声を出した甲斐があったなと思います。今は達成感でいっぱいです!

臨地実習では小さな子供と関わる機会があまりないため、どのような感じで接するのがいいのか分からない時もありましたが、指導の際や普段の話をしている時も一つ一つ丁寧な声掛けが大切なのだ改めて学習しました。想像の何倍もこちら側が楽しめた実習もありました。

第1クールの実習は残り2日しかなく、あまり小さい子供と関わる機会はないですが、残り2日の実習の中で実践できることがあれば、どんどんしていきたいし、全てのクールの実習先でもっと子供と触れ合えたら良いなと思えるような実習でした。

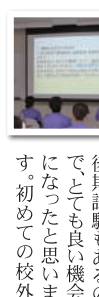


徳島研修旅行 2/2 ~2/3

2年生(52期生) 吉宗 結花

2月2日(金)3日(土)にかけて1泊2日で徳島へ研修旅行に行きました。初日は徳島大学で人体について学習しました。まず6班に分かれてご遺体の献体に手を合わせて黙祷を行いました。それから各場所で講師の方々と説明を受けた後、実際に手で触れ感確認を行いました。実習が開始する前は少し怖いと思いましたが、いざ実習が始まると怖いという気持ちよりも私たちが実習で学べる機会を作ってくれたことに感謝し、感謝の気持ちでいっぱいになりました。分からないことや不思議に思っていたことは、講師の方々にしっかりと聞ける機会が与えられたことに感謝の気持ちでいっぱいになりました。

2月3日は徳島市立総合体育館で研修旅行の最終日です。研修旅行の振り返りや、今後の学習について話し合いました。研修旅行の思い出や、今後の学習について話し合いました。



一年を振り返って

2年生(52期生) 弓尾 茉紘

1年間は思っていた以上に短く、あっという間で、初めは勉強に付いていけるか実習が上手いかなど何もかも不安でした。授業は高校とは全く違う内容で、中々頭に入らず大変でしたが、先生方が分かりやすく、初めのうちは歯の名称も番号も特徴も分からなかったのに、今ではパッと頭に浮かぶようになりました。実習では大変なことが沢山ありました。元々手先があまり器用ではないので、アルジネットを練ること、スケターの扱い方などとても苦労しました。特にアルジネットは素早く練らないと固まってしまうため、どうしても慌ててしまいうまく練習できなかったことも多かったです。2年次ではキレイにできるような頑張りだと思います。除石の実習では部位ごとに違うスケールを選びや動かし方、固定指を意識しながら行うのがとても苦労しました。実技試験では震える手をどうにか抑えながらやり切ったのを覚えていてます。

前期・後期試験は教科数が多く、かつ期間が長かったため、とにかく長い試験でした。過去問を見て自分なりに傾向をつかみ、自分が理解できていない所を明確にし、計画を立てながら勉強を行いました。勉強することにより、頑張りつつ本音が確実なものとなり、頑張った知識が良かったと思います。1年生で学んだ知識・技術は確かな土台となると思うので、2年生では更に知識を付け技術を磨き、先輩として胸を張れるよう、頑張りたいと思います。

お知らせ

*学生アルバイト募集 (1~3年生)

*オープンキャンパス

今年度は3回のオープンキャンパスを予定しております。6月8月3月見てください。詳しくはHPをご覧ください。

令和7年度入学生募集

令和7年度入学生用学費案内・募集要項が出来るようになりました。お知り合いの方等、歯科衛生士を目指している方がおられましたら送付致しますので、ご紹介をお願い致します。

令和6年度 行事予定

- 5月30日(木) 3年生岡大実習オリエンテーション
- 30日(木) 学校説明会
- 6月5日(金)6月19日(木)20日(木)27日(木) 3年生総合診療実習
- 7日(金) 3年生小学校実習
- 10日(月)13日(木)14日(金)17日(月)18日(火) 3年生岡山大学病院実習
- 30日(日) 第1回オープンキャンパス
- 7月13日(日) 3年生日本歯科薬師協会講座
- 18日(木) 23年生DHS特別講義
- 21日(日)8月31日(土) 12年生夏期休業
- 22日(月)25日(木) 3年生修学旅行
- 3年生夏期休業
- 8月1日(木)9月8日(日) 3年生夏期休業
- 23日(金) 25日(日) 3年生日本歯科薬師協会夏期講座
- 第2回オープンキャンパス

編集者

- 編集長 藤本 真姫
- 副編集長 吉沢 律子
- 編集委員 重政 典江、池野 愛奈
- 黒瀬 朱音、山本 彩耶野
- 雛岡 涼音、新納 叶望
- 新納 安珠、山野 哉実

発行所

福山歯科衛生士学校
福山市南蔵王町
六一九三四
(〇八四)九四一四四三
HP: <http://www.fhd.ac.jp>