福山歯科衛生士学校
学校新聞
絆輪
(Kizunawa)
令和5年9月1日
No.40

1・2年生 合同合宿

4/20・21

2年生（51期生）池田 実加

私は合宿を通してたくさんの人とコミュニケーションをとる能力と時間をよく見て行動する力、お互いを思い合う力が身についたと思います。1年生との交流が初めてで最初は物凄く不安で何を話したら良いのか分からず、何もすることができませんでしたが、グループトークの時間では、試験について教えてあげると質問を返してくれたり、少しずつ会話ができるようになりました。その後はチームを合体させより多くの人数でグループトークを行い、趣味が同じ1年生と連絡先を交換したりしてコミュニケーションをとることができました。休憩時間を挟み、集合時間が指示され、その間にやるべきことを少し早く行って準備するなどそれぞれが先を考えて行動したことによって物事がスムーズに進むことができました。

フリータイムでは各部屋でお互いを思いやり、お風呂に入る順番なども決め、仲良く楽しく過ごすことができました。

みんなで今日一日を振り返って「あの子は〇〇が好きなんだって～」といった情報をお互い交換したりして「気が合いそう」「今度話してみよ～」と私たちの中でも女子会を開いて、たくさんコミュニケーションをとりました。

また、2日目のボウリング場ではナイスプレーが出たらハイタッチしたり、おしぼりを持って行ってあげるなど、1日目と同じようにその場を盛り上げたりして、2年生らしい行動が自然ととれたので良かったです。

合宿を通して得た力は、日常生活でも学校でも職場でも役立つことが多いと思うので、今後生かしていきたいと思います。2日間、ありがとうございました。お疲れ様でした。

1年生（52期生）樋口 瑛葉

4月20日、21日に合宿がありました。まだ友達が少なく話したこともないクラスメイトと合宿に行くのに不安でしたが、この合宿で話せるようになった同級生や先輩と顔見知りになれて凄く嬉しかったです。同じ班に1人暮らしをされている先輩がおり、生活やアルバイトのこと勉強方法や時間など、色々と相談に乗っていただき、アドバイスもくださり、とても参考になりました。

1年生のために企画を立ててくださり、現場でもテキパキ行動されている先輩方を見て、「凄いなぁ…私もあのようになりたい」と思い、来年入ってくる1年生にこの行事を企画することが楽しみになりました。

色々な人と話をしていく中で、これからこの仲間で支え合って友情がどんどん深まっていくこともがとても楽しみに思えました。試験勉強の方法や難しい科目など先輩に教えていただいたので、今から頑張って取り組みたいと思います。

合宿に行くまでは席の周囲の人しか分からず勉強も難しく学校に来るのに緊張して家を出るのに勇気がいりましたが、話せる人が増え、どのような子がクラスにいるのかも分かり、勉強の仕方のコツも教えてもらったので、学校に来ることが気持ち的に楽になり、安心して通えるようになりました。凄くありがたい行事だったなと感謝しています。

合宿では4回校歌の練習を行いましたが、難しく自信を持って歌うことができなかったので次の行事までにはきちんと歌えるようにしておきたいです。来年も1年生や先生方、2年生も含めみんなが楽しめる行事にしたいと思いました。51期生のみなさん、準備・企画をしてくださり、ありがとうございました。

入学して＆3年後の自分へ

1年生（52期生）仁木和香奈

私は3年後、歯科衛生士として社会に貢献できていることが目標です。そのために学校生活で心掛けたいことが3つあります。

1つ目は毎日の授業に集中して取り組むことです。歯科衛生士になるためには国家試験を取得しなければならないため、気を緩めることなく家庭学習の時間をしっかり確保し、励んでいきたいと思います。また直接資格と関係ない授業であっても知識を身につけることで人生がより豊かになると考えるため、全ての授業を大切にしていきたいと思います。

2つ目は、礼儀や言葉使い、時間を守るなど、社会人として当たり前のことを身に付けたいと思います。大学などではなかなか身に付ける機会が少なく、いきなり社会人となり困る人もいるのに対し、歯科衛生士学校は社会に出て困らないように当たり前のことを一からきちんと指導してくださるため、怒られるからではなく、将来の自分のためにも日頃からしっかり身に付けたいと思います。

3つ目は、感謝の心を常に持ち続けることです。自分が進学したいと言い、わざわざ学費を払って通わせてくれる両親や診療の合間をぬって歯科衛生士を目指す学生に講義をしてくださる先生方など、これから先もたくさんの方々にお世話になると思うので、全ての人に感謝しながら学生生活を送っていきたいと思います。

最後に…3年後、私は患者さんが安心して治療に臨めるよう、しっかりサポートができる信頼される優しい歯科衛生士になりたいと思います。

2年生になっての決意

2年生（51期生）北野 鈴実

2年生になり、授業や実習にも慣れてきましたが、もう直ぐ臨地実習にいくための実技試験があり、緊張感のある学校生活は変わりません。1年次のブラッシング実技試験や手話のテストでは友達とテレビ電話で朝学校に行く前や夜遅くまで練習し、何とか合格することができました。今も学校で学べているのは、自分が1年間頑張った成果なので、今年もたくさん新しい知識を得て経験を重ねたいと思います。これから先、大きな壁に立ち向かわなければならない時がくるかもしれませんが、今までと変わらず努力を続けていこうと思います。

あっという間に終わった1年生でしたが、2年生も同じように過ぎ、直ぐ国家試験受験の年になるので、本当に今から授業中も先生が「国家試験によく出る」と話されている所はしっかり記録し覚え、確実に知識をつけていかなければと焦りを感じています。

入学して直ぐに固く決意し、実際1年間勉強してきて、大変だったり難しくて全然分からなかったこともありますが、自分で決めた夢だった道に確実に1歩ずつ近づいているので、そう考えると凄く嬉しくて頑張れます！簡単な道ではないけれど、毎日の積み重ねが大切だと思うので、授業をしっかり聞いて力を付け、友人とたくさん協力して皆で高め合っていきたいと思います。国家試験はバッチリ合格して夢の歯科衛生士になれるよう、まずはこの2年間最後まで諦めず頑張ります!!

小学校実習

6/1

3年生（50期生）佐野 由舞

今日の小学校実習のために限られた時間の中で、皆で協力しながら準備してきました。聞く側の立場になって分かりやすく集中力が途切れないようにはどうすれば良いのか考え言葉だけではなく、分かりにくい部分は絵などを使いながら説明していきました。

私はブラッシングについての説明を行いました。小学5年生の口腔内の状態を考慮し、ヘッドの大きさやハンドルの長さ、毛の硬さなどどれが1番適しているのかを考えたり、発表の原稿を作成したりと自分の勉強にもなりました。

当日の発表では、問題を出した際に1人1人がちゃんと考えて発言してくれたので、とても嬉しかったです。頑張って準備して良かったなと思いました。実際に歯科衛生士になった時には、患者さんの口腔内はもちろん、年代なども考慮しながらその場で適切な説明をしないといけないので、もっと勉強しないといけないなと痛感しました。

小学生の子が「今日教えてもらったことを意識して、頑張りたい」と言ってくれて、こんな私でも少しでも力になっているのかなと思うと凄く嬉しかったです。今日の経験を踏まえて患者さん1人1人のことを考えられる歯科衛生士になりたいと改めて思いました。これからの臨地実習でも、歯科衛生士さんが患者さんへ対応含め、どのような声掛けをしたりブラッシング指導をしているのか、参考にしたいと思いました。

保健指導実技試験（ブラッシング実技）

6/23

1年生（52期生）松浦 那知

今日は今まで練習してきた成果を出すブラッシングの実技試験がありました。今まで筆記試験は何度か経験してきましたが、実技試験は行ったことがなく、本当に試験直前まで緊張していました。

練習をはじめたての頃は持ち方もやり方も全く頭に入っておらず、このままで大丈夫なのかと心配でブラッシング実技試験の日がだんだんと近づいていくことに恐怖と焦りでどうにかなりそうでした。毎日ブラッシングの練習をして友達とも電車の待ち時間や休み時間の合間に練習をし合うことで、少しずつ自信と勇気が持てるようになりました。前日には家族にも聞いてもらい“完璧だ!!”というところまでいったのですが、やはり本番直前には凄く緊張して頭も真っ白になってしまいました。

試験では自分のできることは精一杯頑張ったので合格であって欲しい思いは強いですが、少し不安な気持ちもあります。

これから筆記試験も増えていきますが、もの凄く緊張する実技試験も増えていくので、一つ一つの試験にしっかりと向き合い、全力で良い点数を取れるよう日々努力を忘れず、頑張っていきたいと思いました。特に実技試験は当日ド忘れしてしまっても、勝手に手が動くくらいになれるよう日頃から何倍も何十倍、何百倍も頑張っていこうと思いました。

お知らせ

＊学生アルバイト募集（1～3年生）

学生アルバイトを随時募集しております。学校までご連絡ください。

＊社会人の方で進路変更をお考えの方へ

「ひとり親家庭 高等技能訓練促進費・入学支援修了一時金」

福山市では、平成27年1月より歯科衛生士が対象資格になりました。

ひとり親家庭の母が歯科衛生士国家資格を取得するために本校に通う場合、一定の要件を満たせば、所得に応じ促進費・一時金が支給されます。

本校HP「社会人専用ページ」に案内を掲載しております。

＊50期生（令和6年3月卒業）求人のお願い

来春卒業の50期生の就職活動を左記のとおり進めさせて頂きますので求人票をご提出下さいますようお願い致します。

※求人票用紙は、本校ホームページからダウンロードして頂くか、本校へ直接ご請求下さい。

◎9月1日(金)～就職活動開始

＊推薦入試　出願期間
令和5年9月11日(月)～
令和5年9月28日(木)必着

＊一般入学試験A日程　出願期間
令和5年10月30日(月)～
令和5年11月21日(火)必着