

福山歯科衛生士学校

学校新聞

絆

(Kizunawa)

令和4年9月1日

No.37

1・2年生 合同合宿

4/14・15

2年生(50期生) 伊澤 愛音
1年生が入学して来て初めての合同行事である合宿が行われました。私達が主体となつて行う行事は2回目、白蔵祭の時よりも学年が協力し合え、楽しい行事となりました。

1日目は尾道ふれあいの里という宿泊施設で校歌の練習や食事をして、2年生が準備してきたゲームや自己紹介をしました。自己紹介では1年生の顔と名前を覚え、「もしYouTubeerになったらどんな企画がしたいか?」など、どんな企画がしたいか?なども出ました。また同じ学年でもあまり話をしたことがない人の意外な一面を知ることができたこと、そして1・2年生合同でのグループトークや歓迎会のゲームでは、色々な質問を受けたりして、1年生と顔を合わせてしっかりと話し合いが出来、仲良くなれました。



2日目は、キャッスルポウルでボウリング大会が行われ、1日目は違うメンバーとの交流が出来ました。そこでも1年生からはテストについての質問や学校生活の質問を受けました。分りやすく説明出来たか分かりませんが、素直に思ったことを伝えました。1つでも参考になればと思います。

1年生(51期生) 小川 紗和

4月14日、15日に1・2年生合同合宿がありました。合宿を終えて良かった点が2つあります。

一つ目はクラスの人たちの顔と名前が何となくですが一致したこと。学校生活だとどうしてか席が近かったり、仲の良い人としが話が出来なかつたのですが、合宿中はグループになることで初対面だつたり、もっと話をしたいと思つていた人たちが話しかけることが出来、とても良い機会でした。



二つ目は先輩たちと関わることが出来たこと。初めは緊張しておどおどしてしまいましたが、優しい先輩たちが馴なくて、直ぐ空気に馴



小学校実習 (ZOOM)

6/1

3年生(49期生) 京本 楓花



今日は小学校実習がありました。リモートで行うのは初めてだったので、どのような雰囲気なのかよく分からなかつた。当日の朝、先生から各科目の試験を受けたいという問題を出された。後輩のためにと、先生も準備を一生懸命頑張つて良かった。正直、臨地実習の合間ということもあり、皆少々疲れ気味だつた。でも、皆が頑張つてくれた。先生も、皆が頑張つてくれた。先生も、皆が頑張つてくれた。

私達のために2年生の先輩方が1年生も先生も楽しめるように1つ1つのゲームを考えてくれた。とても楽しかった。同じ思いになつてもらえよう。来年はしっかりと頑張りたいと思います。



グループの発表を聞いて勉強になる部分もありました。また、グループごとに色々な発表の仕方があり、工夫されていて聞いて面白かつた。試験は2・3年生と専任教員の方々の前で、少し緊張しましたが、無事にやり遂げることが出来てほつた。これから小学生の皆が少しでも歯の健康を聞いて歯のことに興味を持ち、う蝕にならないように気を付けてくれたら嬉しいと思います。

保健指導実技試験 (ラッシング実技)

6/17

1年生(51期生) 岡崎 日南



ブラッシングの実技試験を終えて、自分の中で良く出来たと思

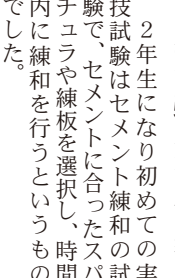
ました。最初はブラッシングの名前や方法すらも覚えられなかつた。でも、先生からアドバイスをもらい、少しずつ覚えていきました。試験の時、緊張しましたが、先生からアドバイスをもらい、少しずつ覚えていきました。試験の時、緊張しましたが、先生からアドバイスをもらい、少しずつ覚えていきました。

試験の時、緊張しましたが、先生からアドバイスをもらい、少しずつ覚えていきました。試験の時、緊張しましたが、先生からアドバイスをもらい、少しずつ覚えていきました。試験の時、緊張しましたが、先生からアドバイスをもらい、少しずつ覚えていきました。

登院実技試験 (セメント練和)

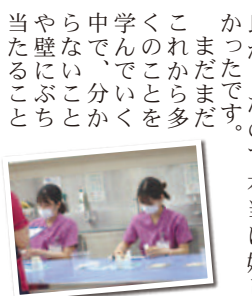
6/3

2年生(50期生) 風間 琴水



2年生になり初めての実技試験はセメント練和の試験で、セメントに合ったスパチュラや練板を選択し、時間内に練和を行うというものでした。

初めは正しいスパチュラの動かし方や適切な練和、仕上げなど分からなかつた。先生からアドバイスをもらい、少しずつ覚えていきました。試験の時、緊張しましたが、先生からアドバイスをもらい、少しずつ覚えていきました。

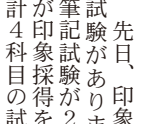


かく決まっております。それを自分でカウントしながら練習しなければなりません。自分で数えたりスピードが無意識に遅くなつたり、速くなつたりしてしまふ。適切な練和に仕上げられず困つていました。そんな時、先輩方は歌で数をカウントして、先生から教えて頂きました。そこで友人と秒数にあった歌を探し、その歌をやる中で歌いながら練習するようにして、よりスピードが一定に保たれるようになり、練習が上手になりました。

登院実技試験 (印象採得)

7/15

2年生(50期生) 金丸 玖伶羽



先日、印象採得の登院実技試験がありました。この回は筆記試験が2科目、実技試験が印象採得を含め2科目、合計4科目の試験があり、かなりツライ1週間でした。

練習で使えるのは学校側のユニットのみで時間も17時30分までと限られていました。全員が同時に練習出来る訳ではないので、譲り合ひながら練習しました。朝早く学校へ行ったり、昼休憩を使つたりと出来るだけ多く練習したつもりではあります。準備や片付けの時間も考えると、印象採得を行った回数としてはあまり多くありませんでした。しかし限られた練習時間の中でも1年生の時と比べるとかなり上達したと思ひます。気泡の抜き方、トレーへの盛り方、口腔内への入れ方、採得方法など以前よりも出来るようになり、先生に褒めていただけると少し嬉しいです。



増えていきました。本番では準備から口腔内診査・印象採得・咬合採得・片付けまでを30分で行う必要がある上、当日に変更になった点も多かった。緊張よりも焦りの方が大きかつた。正直安定して綺麗に採得するのはまだ難しいですが、友達と一緒に練習に励んだ期間は無駄ではなかつたと思います。

お知らせ

*学生アルバイト募集 (1・3年生)

学生アルバイトを随時募集しております。学校までご連絡ください。

*社会人の方で進路変更をお考えの方へ

ひとり親家庭 高等技能訓練促進費・入学支援修了一時金

福山市では平成27年1月より歯科衛生士が対象資格になりました。

ひとり親家庭の母が歯科衛生士国家資格を取得するために本校に通う場合一定の要件を満たせば所得に応じ促進費・一時金が支給されます。

本校HP「社会人専用ページ」に案内を掲載しております。

*49期生(令和5年3月卒業)求人のお誘い

来春卒業の49期生の就職活動を左記のとおり進めさせて頂きますので求人票を各提出下さい。よろしくお願い致します。

※求人票用紙は、本校ホームページからダウンロードして頂くか、本校へ直接ご請求下さい。

◎9月1日(木)就職活動開始

*入試日程

推薦入学試験 出願期間 令和4年9月12日(月)～令和4年9月29日(木)必着

一般入学試験A日程 出願期間 令和4年10月31日(月)～令和4年11月22日(火)必着

QOLについて

衛生行政・社会福祉講師

林 宏昌



社会福祉の授業を担当して15年になるようです。

法律や制度に関わる内容なので、法律の改正や新法の制定、時代のトレンドによって衛生士に求められる知識の変化が反映され、おかげで毎年使用する教科書が細かく改訂されています。

皆さんがチャレンジする国家試験も頻繁に出題される問題があれば、過去によく出題されていたのに全く見かけなくなったり出題範囲など、時代による変遷があります。

二ノ宮などに敏感になり社会情勢を口ごころから考える習慣が勉強の助けになるでしょう。

最近、帯状疱疹を発症する人が増えていると報じられました。コロナ禍におけるストレスが起因しているのではな

いかと言われている。QOLについて、いろいろなところで見聞きし、授業でも触れられていることだと思います。

病気になるより強いストレスを受けることがQOLの低下につながるでしょう。

毎年、最後の授業でお話ししているのですが、衛生士の仕事を長く続けてもらうために職業病ともいえる腰痛を、若いときこそ正しい姿勢を身につけて予防するように気を付けるようにお話ししています。

腰痛で苦労されている話を聞いたことがあります。つらい腰痛は自身のQOLの低下につながります。

勉強(仕事)と遊び(気晴らし)にON-OFFをしっかりとつけて自分のQOLを高めつつ、いつかいいと思います。

修学旅行

6/27~30

3年生(49期生) 河下真弘

人生で最後の修学旅行にこの49期生は運良く全員で行くことが出来ました。北海道に旅行で行くのは初めてだったので、沢山観光地に行くことが出来て本当に楽しかったです。

初日は「北海道に行くぞ!!」とワクワクした気持ちで飛行機に搭乗し、天気も良く、外の景色もよく見えたので、本当に北海道に向かっているんだという実感が湧きました。

到着して直ぐ北海道は広島よりも気温が10度程低く涼しくて過ごしやすかったです。本州が連日の猛暑でとても暑かったようで、凄くラッキーでした。

1日目のノーザンホーズパークは広大な敷地内を皆で楽しむ園内ドライブ、星野リゾートの幻想的な空間の中で北海道の美味しい料理を思う存分堪能しました。

2日目の色彩の丘ではラベンダー畑を満喫し、親からお願ひされたジャガイモを注文することも出来て満足でした。午後からの小樽散策はあじろの雨模様でしたが、有名なルタオにも行き美味しいケーキと北海道ならではの紅茶を飲むことも出来、海鮮料理も美味し過ぎて大満足でした。

3日目の札幌市内の散策では二条市場に行き、美味しい蟹



やメロンを沢山試食させてもらいました。私にお金がもったいば、絶対買っていたらフティングは想像の5倍くらい楽しく、大きな川を長時間かけて下るのは流れが速い所や遅い所があり、北海道の大自然を満喫出来て、凄く思い出深いものになりました。旅館の花火もすごくキレイで北海道の最後の夜を楽しみました。



1・2年生 合同実習

7/8

2年生(50期生) 栗村杏音

2年生になり1年生との交流も増える中、1・2年生合同実習が行われました。

内容は印象探得と石膏を流し模型をトリマーで整えるというものでした。自分自身アルジネットを練和するのが得意ではなく上手に1年生に教えてあげられるか凄く不安でした。トリマーで怪我をさせてしまったらどうしようとか色々考えました。2年生はそれぞれ本番に備えてしっかり練習してきました。

実習当日は緊張しましたが、2年生が1年生に1人ずつ丁寧に教えている姿が見られ、練習方法のコツなど基本的な動きなど自分なりに1年生に教えることが出来ました。1年生も緊張



張しながらも必死に聞いてくれ、教えるのが1番難しかったのは石膏と水の調整が手強かったです。パイプレーターをかける時は気泡を抜く動きや石膏を流し込む際のトレールの角度などポイントが多く、上手く伝えられなかった心配です。石膏を盛った後、なるべく多めに盛ると外しやすいこと、上の面を平らにして同じ高さになるようにすると良いことを伝え、盛ってもらいました。石膏が固まる間に机を綺麗にしたり、1年生と一緒に話をしたりして過ごしました。石膏が冷たくなり硬化したのを確認してから1年生と一緒に外しましたが、前歯が欠けてしまいいく見ると気泡が入っていました。私の確認ミスであり、実力不足でした。トリミングの仕方は一度お手本を見せると1年生1人で綺麗に出来ており、嬉しかったです。

1年生に「最後の最後までこんな私について教えてくれたありがとう」と言われ、上手に教えることが出来た自信はないですが、自分なりに頑張れたと思うので良かったです。1・2年生とも楽しく合同実習を行うことが出来、お互い少し成長も出来たし、更に距離も縮まったので、良い実習が出来て良かったです。ありがたうございました。



1年生(51期生) 谷本 楓

先日、1・2年生で合同実習があり内容はマネキンで上下顎の印象探得を行い、石膏を流し形を整える実習でした。1年生はこの実習で印象探得を行うのが2回目、また全顎は初めてのことで、アルジネットの量がとても多く練和することがとても難しかったです。私は特に脱泡が苦手なため、時間が経たずしてしまいがちで、先輩が「何か聞きたいことや分からないことがあったら何でも聞いて!」と言ってくださり、気軽に相談することが出来ました。脱泡の仕方のコツを聞いた時は、説明しながら実際にやって見せてくれたので、凄く分かりやすかったです。次に石膏を



流す時、先輩方は石膏の硬さを目分量で調整していたので、とても驚きました。また咬合面に流す時と、全体に流す時の石膏の硬さも変えるという上流に流せることを教えてくれ、そのアドバイスを実行すると本当に上手に流すことが出来ました。形の整え方も教えていただき、時間が無い中でも一生懸命に指導していただき嬉しかったです。

令和4年度 行事予定

9月6日(火)~15日(木) 前期試験(2年生)

9日(金)~21日(水) 前期試験(1年生)

29日(木) 登院式

実習医院顔合わせ会(2年生)

10月2日(日) 推薦入学試験

19日(水)~20日(木) 大阪研修旅行(2年生)

20日(木) 開校記念日

27日(木) 職員会議

28日(金)~29日(土) 日本医歯薬研修協会講座(3年生)

11月26日(土) 一般入学試験 A日程

12月1日(木) 開校記念行事 白蔵祭

15日(日) 幼稚園実習(2年生)

19日(月) DHHS国試対策講座(2・3年生)

21日(水)~1月7日(土) 冬期休業

◆編集者 藤本真姫

◆編集長 藤原里実

◆編集委員 重政典江

◆編集委員 吉沢律子

◆編集委員 藤井菜加

◆編集委員 風間琴水

◆編集委員 谷本楓

◆発行所 福山歯科衛生士学校

福山市南蔵王町 六一九三四

(〇八四)九四一四四三三

